



כאן ועכשיו

תוכנית למידה לכיתות ג'-ו'

מטרות הסדנה

1. למידת השפה "תקשורת מקרבת"
2. הקניית כלים למניעת אלימות ומצבי מתח לילדים ונוער
3. עבודה בשיתוף פעולה כיתתי וקבוצתי
4. יצירת שיח אמפתי ומכבד

סוג הפורמט

- סדנה כיתתית מתמשכת הכוללת מפגש מבוא ועוד 3-6 מפגשים נוספים (סה"כ 4-7 מפגשים).
- אורך כל מפגש כשעה וחצי.

אופי הפעילות

התכנית משתמשת בשפת ה"תקשורת המקרבת", אותה פיתח מרשל רוזנברג ומופעלת באמצעות משחקי תיאטרון, הצגות קצרות בהם ישחקו הילדים וסרטונים להמחשה.

מפגש ראשון: מבוא

במפגש זה יכירו התלמידים את שפת "תקשורת מקרבת" המפגישה אותנו עם ההכרה בצרכים וברגשות שלנו ושל כל אחד מחברנו, ונכיר ביתרונות השפה שבאים לידי ביטוי ביום-יום. את השפה, על ארבעת שלביה, יכירו התלמידים באמצעות משחקי תיאטרון ואימפרוביזציה, סרטונים, שיח קבוצתי ועבודה אישית.

מפגש 2-5

בכל מפגש נבחר נושא או רגש המלווים אותנו ביום יום (כגון: קנאה, זלזול, דחייה, עמידה במילה, לחץ חברתי). נדבר על נושאים ורגשות אלו מתוך סיפורי תנ"ך ואגדות מוכרות. (יוסף ואחיו, שלגיה, קמצא ובר קמצא, היפהפייה הנרדמת, החלילן מהמלין ועוד).

בשלב הבא נתחלק ל 4-6 קבוצות, וכל קבוצה תקבל תסריט קצרצר בנושא/רגש שעומד במרכז השיעור, ותערוך חזרה. התלמידים יתמודדו עם הצורך בשיתוף פעולה ושיפור היכולת לעמוד במשימה בזמן קצר ולחוך.

לאחר סיום העבודה על הקטעים שהכינו, כל הכיתה תתכנס וכל קבוצה תציג את ההצגה מול כולם. במליאה ננתח את הקטעים, נחליף תפקידים ונמצא פתרונות יעילים ולא תוקפניים באמצעות התקשורת המקרבת.

מפגש סיכום: "מפגש לב"

במפגש זה נסכם ונעבור על הסדנה ונגדיר לעצמנו הווי כיתתי אותו נרצה לשמר.

